

FragNach

NEWSLETTER FÜR APRIL 2021

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG
UND MECKENHEIM

In unserem neuen Newsletter, möchten wir auf telefonische Beratungs- und Unterstützungsangebote hinweisen. Gerne können Sie sich auch mit Fragen und Sorgen an uns wenden, wir sind montags in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr für Sie erreichbar.

08.04.2021 Erziehungsberatung der Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

Wann: 15:00 bis 16:00 Uhr (telefonisch)

Anmeldung unter 02255 1297, Kath. Kita St. Petrus und Paulus in Odendorf

20.04.2021 Kurberatung der Caritas, telefonisch

Wann: 14:00 bis 15:30 Uhr, Anmeldung unter 02225 992420

23.04.2021 Elterncafé für Eltern mit Kindern bis 1 Jahr

Wann: 10:00 bis 11:00 Uhr, Hebamme Bettina Habbig

Anmeldung unter 02255 1297, Kath. Kita St. Petrus und Paulus in Odendorf

27.04. 2021 Beratung der Familienhebamme Felicitas Josmann

Termine bei Bedarf auch zu Hause

Anmeldung unter 02255 1297, Kath. Kita St. Petrus und Paulus in Odendorf

27.04.2021 Erziehungsberatung der kath. Erziehungsberatungsstelle

Wann: 10:00 bis 14:00 Uhr (telefonisch)

Anmeldung unter 0228 644885 oder kath.kita.oedekoven@pg-alfter.de

Kath. Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt, Jungfernpfad 19, Alfter

Online-Angebot:

<https://rettungs-ring.de>

Die Organisation bietet Menschen, die aufgrund der Corona-Krise in eine psychische Krise geraten sind, einen geschützten Raum, um sich mit anderen Menschen auszutauschen, aufzutanken und ggf. ihre Nöte an- und auszusprechen.

Es gibt Menschen die Möglichkeit in Verbindung zu kommen oder in Kontakt zu bleiben, trotz oder gerade wegen der empfohlenen Kontaktbeschränkungen.

Es gibt unterschiedliche Gesprächsräume und online Freizeitangebote.



Mehr Informationen über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

www.FragNach.infofinden

ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die **Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

FragNach
Servicestelle Frühe Hilfen
FragNach@dw-bonn.de,
Telefon: 0160 70 21 446
montags 9:00–13:00 h
Stefanie Krüchten-Sbrzesny
und **Gabriele Gäng**

Eine Kooperation von

:rhein-sieg-kreis

meckenheim
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE
ALFTER



Gemeinde Swisttal

DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

IMPRESSUM

Diakonisches Werk
Bonn und Region
—gemeinnützige GmbH
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
Telefon: 0228 228 08 20
Fax: 0228 228 08 37
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de
Geschäftsführer Ulrich Hamacher
Aufsichtsratsvorsitzender
Pfarrer Wolfgang Harnisch
Sitz Bonn, Handelsregister beim
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432
USt-IdNr.: DE 81591761

Telefonpaten

im Rahmen des Projektes Zeitschenker in Alfter
Infos unter info.zeitschenker@web.de oder Tel.: 0163 9717452

Meine Eltern sind AUCH geschieden

Gruppe für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren

Spielerisch-pädagogischer Zugang zu den Themen Verlustängste, Trauer, Zerrissenheit – aber auch gemeinsame Aktivitäten und Spiele

Termine: montags, 16:00 bis 18:00 Uhr (12 Termine und ein Elternabend)

Beginn: 12. April 2021

Leitung: Bettina Rosenthal, Dipl.- Sozialpädagogin und Andreas
Balkenhol, Dipl.-Sozialarbeiter

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Bonn in den Räumen der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder statt.

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Hans-Iwand-Straße 7,
53113 Bonn

Voranmeldung erforderlich: 0228 223088 oder
erziehungsberatung@caritas-bonn.de

Ostern: Ostereier natürlich färben

Mit diesen Naturmaterialien können Sie Naturfarben selber herstellen:

Rot: Rote Beete oder rote Speisezwiebeln

Gelb: Kurkuma

Grün: Spinat oder Brennnesseln

Braun: Schwarzer Tee, Kaffee oder Zwiebelschalen

Blau und Lila: Rotkohlblätter

Um mit den natürlichen Substanzen (s. o.) Ostereier zu färben, kochen Sie 2 bis 3 Tassen davon in einem Liter Wasser zu einem Sud auf und lassen alles eine Viertelstunde ziehen. Danach sieben Sie den Sud und legen die Eier hinein. Wie lange, bleibt Ihnen überlassen. Beobachten Sie beispielsweise mit Ihren Kindern, wie unterschiedlich braune und weiße Eier die Farbe annehmen. Um Muster auf die Ostereier zu zaubern gibt es folgenden Trick: Mit den Säuren, die in Essig und Zitronensaft stecken, können Sie die obere Farbschicht ein wenig wegätzen! Je länger die Säure auf einer Stelle einwirkt, desto heller wird diese.

Viel Spaß beim Färben!



Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.FragNach.info auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter Termine und Aktuelles.



Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein Frohes Osterfest!

Herzliche Grüße von

Ihrem FragNach-Team

