

FragNach

NEWSLETTER FÜR DEZEMBER 2021 UND JANUAR 2022

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonnenten,

anbei unsere Anregungen für den bevorstehenden Jahreswechsel. Genießen Sie die gemeinsame Zeit und kommen Sie gut ins Jahr **2022**.

13.12.2021 Beratung durch die Familienberatungsstelle Rheinbach

15:00 – 16:30 Uhr
im Familienzentrum JOhannesNest, Gelsdorfer Straße 17, 53340 Meckenheim

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Es will nicht in den Kindergarten, will abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht!

Anmeldung unter 02225 6515 oder 02226 9278-5660

14.12.2021 Beratung durch die Familienberatungsstelle Rheinbach

15:00 – 16:30 Uhr
im Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 2, 53913 Swisttal-Odendorf

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Es will nicht in den Kindergarten, will abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht!

Anmeldung unter 02255 1297 oder Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Man hört es jetzt immer und überall: Für das kommende Jahr wünsche ich dir ganz viel Glück! Auch die Kinder hören die Neujahrswünsche. Das ist doch ein guter Anlass, mit den Kindern einmal darüber zu sprechen, was sie persönlich mit dem Wort **GLÜCK** verbinden.

Auf einem Spaziergang können Steine gesucht und später bunt bemalt und mit Glitzer versehen werden. Resultat: viele schöne, ganz individuelle Glückssteine. Diese können auch als Glücksbringer verschenkt werden.

Wo sind die Kinder gerne? Wo fühlen sie sich sicher und glücklich? Fotografieren Sie diese Orte gemeinsam mit den Kindern. Basteln Sie eine Collage aus diesen Bildern, ergänzt mit Glücks-Sprüchen und –Wünschen. Diese können auch aus Zeitungen und Zeitschriften ausgeschnitten werden.



Mehr Informationen über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

www.FragNach.info

ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die

Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

FragNach
Servicestelle Frühe Hilfen
FragNach@dw-bonn.de,
Telefon: 0160 70 21 446
montags 9:00–13:00 h
Stefanie Krüchten-Sbrzesny
und **Gabriele Gäng**

Eine Kooperation von

:rhein-sieg-kreis

meckenheim
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE
ALFTER



Gemeinde Swisttal

DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

IMPRESSUM

Diakonisches Werk
Bonn und Region
—gemeinnützige GmbH
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
Telefon: 0228 228 08 20
Fax: 0228 228 08 37
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de
Geschäftsführer Ulrich Hamacher
Aufsichtsratsvorsitzender
Pfarrer Wolfgang Harnisch
Sitz Bonn, Handelsregister beim
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432
USt-IdNr.: DE 81591761

Gebrannte Mandeln sind der Klassiker auf Weihnachtsmärkten. Leider sind die köstlichen Nüsse im knusprigen Zuckermantel meist ganz schön teuer. Sie können gebrannte Mandeln aber ganz einfach daheim selber machen!

Zutaten für gebrannte Mandeln

- * 200g Zucker
- * 1 Päckchen Vanillezucker
- * 100ml Wasser
- * 200g ungeschälte Mandeln
- * eine Prise Salz
- * etwas Zimt

So geht's: 180 Gramm des Zucker mit Vanillezucker, Zimt und Wasser zum Kochen bringen. Mandeln hinzufügen und unter fleißigem Rühren weiterkochen, bis die Mischung trocken wird. Dann den restlichen Zucker dazugeben unditerrühren, bis der Zucker wieder leicht zu schmelzen beginnt und die Mandeln glänzen.

Die Mandeln auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und abkühlen lassen. Fertig!



Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf www.FragNach.info auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik „Tipps und Aktuelles“.

Sollten Sie Unterstützung brauchen, da Sie von der Unwetterkatastrophe im Juli 2021 betroffen sind, wenden Sie sich bitte ebenfalls an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen auf Ihre Fragen oder bieten Ihnen Kontakt zu spezialisierten Diensten.

Sie erreichen uns montags von 9:00 bis 13:00 Uhr unter 0160 / 7021446 oder FragNach@dw-bonn.de

Passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf!
Eine schöne Vorweihnachtszeit wünscht Ihnen

Ihr FragNach-Team

PALETTE
FrüheHilfen.info

