

# FragNach

NEWSLETTER FÜR DEZEMBER 2021 UND JANUAR 2022

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG  
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonnenten,

anbei unsere Anregungen für den bevorstehenden Jahreswechsel. Genießen Sie die gemeinsame Zeit und kommen Sie gut ins Jahr **2022**.

## 13.12.2021 Beratung durch die Familienberatungsstelle Rheinbach

15:00 – 16:30 Uhr  
im Familienzentrum JOhannesNest, Gelsdorfer Straße 17, 53340 Meckenheim

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Es will nicht in den Kindergarten, will abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht!

Anmeldung unter 02225 6515 oder 02226 9278-5660

## 14.12.2021 Beratung durch die Familienberatungsstelle Rheinbach

15:00 – 16:30 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 2, 53913 Swisttal-Odendorf

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Es will nicht in den Kindergarten, will abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht!

Anmeldung unter 02255 1297 oder Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Man hört es jetzt immer und überall: Für das kommende Jahr wünsche ich dir ganz viel Glück! Auch die Kinder hören die Neujahrswünsche. Das ist doch ein guter Anlass, mit den Kindern einmal darüber zu sprechen, was sie persönlich mit dem Wort **GLÜCK** verbinden.

Auf einem Spaziergang können Steine gesucht und später bunt bemalt und mit Glitzer versehen werden. Resultat: viele schöne, ganz individuelle Glückssteine. Diese können auch als Glücksbringer verschenkt werden.

Wo sind die Kinder gerne? Wo fühlen sie sich sicher und glücklich? Fotografieren Sie diese Orte gemeinsam mit den Kindern. Basteln Sie eine Collage aus diesen Bildern, ergänzt mit Glücks-Sprüchen und –Wünschen. Diese können auch aus Zeitungen und Zeitschriften ausgeschnitten werden.



Mehr Informationen über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

[www.FragNach.info](http://www.FragNach.info)

## ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die

**Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

**FragNach**  
**Servicestelle Frühe Hilfen**  
**FragNach@dw-bonn.de,**  
**Telefon: 0160 70 21 446**  
**montags 9:00–13:00 h**  
**Stefanie Krüchten-Sbrzesny**  
und **Gabriele Gäng**

Eine Kooperation von

**:rhein-sieg-kreis**

**meckenheim**  
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE  
**ALFTER**



Gemeinde Swisttal

**DIAKONIE**  
FÜR BONN UND DIE REGION

## IMPRESSUM

Diakonisches Werk  
Bonn und Region  
—gemeinnützige GmbH  
Kaiserstraße 125  
53113 Bonn  
Telefon: 0228 228 08 20  
Fax: 0228 228 08 37  
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de  
www.diakonie-bonn.de  
Geschäftsführer Ulrich Hamacher  
Aufsichtsratsvorsitzender  
Pfarrer Wolfgang Harnisch  
Sitz Bonn, Handelsregister beim  
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432  
USt-IdNr.: DE 81591761

**Gebrannte Mandeln** sind der Klassiker auf Weihnachtsmärkten. Leider sind die köstlichen Nüsse im knusprigen Zuckermantel meist ganz schön teuer. Sie können gebrannte Mandeln aber ganz einfach daheim selber machen!

### Zutaten für gebrannte Mandeln

- \* 200g Zucker
- \* 1 Päckchen Vanillezucker
- \* 100ml Wasser
- \* 200g ungeschälte Mandeln
- \* eine Prise Salz
- \* etwas Zimt

**So geht's:** 180 Gramm des Zucker mit Vanillezucker, Zimt und Wasser zum Kochen bringen. Mandeln hinzufügen und unter fleißigem Rühren weiterkochen, bis die Mischung trocken wird. Dann den restlichen Zucker dazugeben unditerrühren, bis der Zucker wieder leicht zu schmelzen beginnt und die Mandeln glänzen.

Die Mandeln auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und abkühlen lassen. Fertig!



Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf [www.FragNach.info](http://www.FragNach.info) auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik „Tipps und Aktuelles“.

Sollten Sie Unterstützung brauchen, da Sie von der Unwetterkatastrophe im Juli 2021 betroffen sind, wenden Sie sich bitte ebenfalls an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen auf Ihre Fragen oder bieten Ihnen Kontakt zu spezialisierten Diensten.

Sie erreichen uns montags von 9:00 bis 13:00 Uhr unter 0160 / 7021446 oder [FragNach@dw-bonn.de](mailto:FragNach@dw-bonn.de)

Passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf!  
Eine schöne Vorweihnachtszeit wünscht Ihnen

Ihr FragNach-Team

**PALETTE**  
FrüheHilfen.info

