

FragNach

NEWSLETTER FÜR JULI UND AUGUST 2022

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonnenten,

Die Sommer- und Urlaubszeit hat begonnen. Zeit, um die Natur zu entdecken und zu genießen. Viele schöne Ideen, bei denen es bestimmt niemandem langweilig wird, findet man z. B. unter

www.betreut.de/magazin/kinder/101-ideen-fuer-sommeraktivitaeten-mit-kindern/

04.07.2022 kostenfreier Eltern-Kind-Treff für Eltern, deren Kinder während der Pandemie geboren wurden

Es können bis zu 8 Eltern mit ihren Kindern an dem Eltern-Kind-Treff nach vorheriger Anmeldung teilnehmen.

Angeleitet wird der Treff von Familienhebamme Annette Elzner-Palmen.

Wann: immer montags von 16:15 bis 17:45 Uhr

Wo: in der KiTa Sonnenschein, Baumschulenweg 17, 53340 Meckenheim

Anmeldung: Tel 0163 / 91 62 726 oder annette.elzner-palmen@dw-bonn.de

05.07.2022 Online Elterntreff

Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat von 9:30 bis 10:30 Uhr

Wo: ZOOM-Meeting

Anmeldung: bis Freitags vor dem Termin per E-Mail an Michaela Hinsen:

Kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

09.–10.07.2022 Schützenfest St. Sebastianus Schützen Niederbachem

Wo: Schützenplatz/Festzelt, Sebastianushöhe, Niederbachem

10.07. um 14:00 Uhr - Empfang der Gastvereine und Festumzug zum Schützenplatz ab Dorfplatz Henseler Hof

15.07.2022 Anmeldung zum KinderKramBasar im Köllenhof (25.09.2022)

Infos und Anmeldung: Monika Heidenreich, E-Mail: kinderkramasar@gmail.com

Evangelische Kirchengemeinde Wachtberg

Wie geht es weiter mit dem Kinderbonus 2022? Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/kinderbonus-2022-wann-wird-er-ausgezahlt-wer-bekommt-ihn,T6Me5go

Die T@p App für Swisttal

Ein Angebot des Arbeitskreises Familie, Pfarrgemeinderat Swisttal

Mit dieser App werdet ihr per GPS zu Orten in Swisttal geführt und löst gemeinsam mit Spaß per Handy die an euch gestellten Rätsel und Herausforderungen! Ihr werdet zu Kirchen, Kapellen und Wegekreuzen in Swisttal geführt. An den einzelnen Stationen löst ihr gemeinsam auf dem Handy die an euch gestellten Aufgaben. Es stehen zwei Strecken von 17km und 9km zur Verfügung.

1. Die App im Play-Store herunterladen (für Android und iOS).
2. Dann den entsprechenden Link öffnen und starten



Mehr Informationen über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

www.FragNach.info

ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die

Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

FragNach
Servicestelle Frühe Hilfen
FragNach@dw-bonn.de,
Telefon: 0160 / 70 21 446
montags 9:00–13:00 Uhr
Stefanie Krüchten-Sbrzesny
und Gabriele Gäng

Eine Kooperation von

:rhein-sieg-kreis

meckenheim
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE
ALFTER



Gemeinde Swisttal

DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

IMPRESSUM

Diakonisches Werk
Bonn und Region
—gemeinnützige GmbH
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
Telefon: 0228 228 08 20
Fax: 0228 228 08 37
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de
Geschäftsführer Ulrich Hamacher
Aufsichtsratsvorsitzender
Pfarrer Wolfgang Harnisch
Sitz Bonn, Handelsregister beim
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432
USt-IdNr.: DE 81591761

04.08.2022 Sprechstunde des Jugendhilfezentrums für Alfter Swisttal und Wachtberg

Wann: 15:00–16:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 2, Swisttal-Odendorf
Anmeldung: Telefon 02255 / 1297, E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

06.-07.08.2022 75-Jahr-Feier Sportverein Niederbachem

Wo: Sportplatz Niederbachem

09.08.2022 Caritas - Kurberatung

Wann: 14:15–16:00 Uhr

Wo: Heinrich-Wilkens-Haus, Orbachstraße 19, Swisttal-Odendorf
Anmeldung: Telefon 02255 / 1297, E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

10.08.2022 Erste Hilfe Informationsabend Auffrischung

Wann: 18:00–20:15 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Mariä Hilf, Kottenforststraße 10-12,
53347 Alfter-Volmershoven

Referentin: Marion Eichinger

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis RRH
Telefon 0228/42979-0, E-Mail: info@bildungswerk-rhein-sieg.de
Kursnummer: 2217660001, gebührenfrei

16.08.2022 Beratung der Familienhebamme

Beratungsangebot für Mütter mit Kindern bis Ende des 1. Lebensjahres
Termine nach Bedarf auch zu Hause

Wann: 10:00–12:00 Uhr

Wo: Heinrich-Wilkens-Haus, Orbachstraße 19, Swisttal-Odendorf
Anmeldung: Felicitas Josmann, Telefon 0151 / 50040154
oder 02255 / 1297, E-Mail Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

18.08.2022 Selbstfürsorge stärken

Es kommt immer wieder vor, dass Eltern vor der Aufgabe stehen, mit ihren Kindern durch Krisen zu gehen. Dabei auch die Selbstfürsorge im Blick zu behalten, ist eine gute Möglichkeit, die Anforderungen des Familienalltags langfristig zu bewältigen. Denn mit ein paar kleinen Übungen können Sie sich selbst gut Halt geben und auch für Ihre Kinder so da sein, wie Sie das gerne wollen. Das gilt in guten Zeiten und in schlechten noch viel mehr!

Die aktive Selbstfürsorge braucht bei vielen Menschen Übung. Damit wollen wir an diesem Abend beginnen und so einen Pfad ermöglichen, den Sie nicht alleine beschreiten müssen. Der Abend bietet Ihnen den Austausch mit anderen Eltern und konkrete Übungen, die Sie mit in Ihren Alltag nehmen können.

Referentin: Kristin Tschersich, Diplom Psychologin von der Psychologischen Beratungsstelle Rheinbach

Wann: 19:00–20:30 Uhr

Wo: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Aachener Str. 16,
53359 Rheinbach

Anmeldung: Telefon 02226 / 92 78 56 60,
E-Mail fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de

Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf www.FragNach.info auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik „Tipps und Aktuelles“. Sollten Sie ansonsten Unterstützung brauchen, wenden Sie sich bitte an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen auf Ihre Fragen oder bieten Ihnen Kontakt zu spezialisierten Diensten. Sie erreichen uns montags von 9:00 bis 13:00 Uhr unter 0160 / 7021446 oder FragNach@dw-bonn.de



Ihr FragNach-Team

