

# FragNach

NEWSLETTER FÜR DEZEMBER 2022 UND JANUAR 2023

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG  
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonent:innen,

**Alle Jahre wieder...**es ist wieder soweit, die Advents- und Weihnachtszeit beginnt. Damit sind all die lieb gewordenen Dinge verbunden wie sich Zeit nehmen, um zu basteln, Geschichten zu hören oder auch gemeinsam Musik zu machen. Eine ganz besondere Zeit auch für unsere Kinder, voller Vorfreude.

Und das Plätzchenbacken! Warum nicht mal **Dinkelhonigplätzchen** ausprobieren?

Man braucht 400 g Dinkelvollkornmehl, 250 g Butter, 5 TL Honig, 1 Prise Salz und 1 Päckchen Vanillezucker. Außerdem Kuchenglasur und zum Dekorieren Mandeln, gehackte Nüsse oder auch Zuckerstreusel.

Die weiche Butter mit dem Honig (eventuell im Wasserbad) cremig rühren.

Salz und Vanillezucker dazugeben, dann das Mehl unterkneten.

Den Teig am besten über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Tag nochmals gut durchkneten und ausrollen.

Plätzchen ausstechen und bei 180°C Umluft auf der mittleren Schiene 8-10 min backen und auskühlen lassen.

## **Online-Kursangebot: Hilfreiche Rituale rund ums Essen und Schlafen mit Kita-Kindern 19.01.2023, 19:30 bis 21 Uhr**

Essen ist neben Schlafen das große Dauerthema in Familien mit Kita- und Grundschulkindern. Ein wichtiger Bestandteil sind Rituale, die Sie leicht übernehmen und ausprobieren können. Ulla Nedebock, die Dozentin, ist erfolgreiche Ratgeber-Autorin zu Erziehungsfragen und hat über viele Jahre Mutter-Kind-Kurse geleitet.

Teilnahmegebühr 14 Euro, Anmeldung unter [www.bit.ly/3AQCQod](http://www.bit.ly/3AQCQod)

## **Veranstaltung in Alfter**

### **4.12.2022 Künstler- und Kunsthandwerkermarkt**

Nehmen Sie sich "Zeit" zum Bummeln, zu einem guten Gespräch, zu Kaffee und leckerem Kuchen/Quiche der Aussteller, das ganztägige Kinderprogramm, Lesungen etc.

Wann: 10:40–18 Uhr

Wo: Rathaus Alfter

### **8., 15. und 22.12.2022 Basteln und Vorlesen im Advent für Kinder von 4 bis 7 Jahren**

Wann: jeweils von 15:30 bis 17 Uhr

Wo: Bücherei Oedekoven, Am Jungfernpfad 17



Für Sie.  
Vor Ort.  
Informiert.



Mehr Informationen über  
Angebote und Veranstaltungen  
in Ihrer Nähe:

[www.FragNach.info](http://www.FragNach.info)

## ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die

**Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region FragNach** ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

**FragNach**  
**Servicestelle Frühe Hilfen**  
**FragNach@dw-bonn.de,**  
**Telefon: 0160 / 70 21 446**  
**montags 9 - 13 Uhr**  
**Stefanie Krüchten-Sbrzesny**  
**und Birgit Kahlo**

Eine Kooperation von

**:rhein-sieg-kreis**

**meckenheim**  
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE  
ALFTER



Gemeinde Swisttal

**DIAKONIE**  
FÜR BONN UND DIE REGION

### IMPRESSUM

Diakonisches Werk  
Bonn und Region  
—gemeinnützige GmbH  
Kaiserstraße 125  
53113 Bonn  
Telefon: 0228 228 08 20  
Fax: 0228 228 08 37  
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de  
www.diakonie-bonn.de  
Geschäftsführer Ulrich Hamacher  
Aufsichtsratsvorsitzender  
Pfarrer Wolfgang Harnisch  
Sitz Bonn, Handelsregister beim  
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432  
USt-IdNr.: DE 81591761

### Veranstaltungen in Swisttal:

#### **3. und 4.12.2022 Weihnachtsmarkt rund um das alte Kloster in Heimerzheim.**

Am 2. Adventswochenende lädt Heimerzheim zu seinem geselligen und stimmungsvollen Weihnachtsmarkt rund um das Alte Kloster ein.

#### **8.12.2022 Sprechstunden des Jugendhilfezentrums**

Wann: von 15 - 16 Uhr

Wo: Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 2, Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

#### **26.01.2023 Vorstellungstag der Elterninitiative Swisttal e. V.**

Wann: von 15 bis 16 Uhr

Wo: Kölner Straße 118, Swisttal

Anmeldung telefonisch unter 02254 9569685 oder unter

[kontakt@kiku-swisttal.de](mailto:kontakt@kiku-swisttal.de)

### Veranstaltungen Meckenheim:

#### **2. bis 4.12.2022 Zintemaat**

Es begeistert ein vorweihnachtlicher Markt mit seinem besonderen Flair. Auf dem Kirchplatz stehen hübsch dekorierte und beleuchtete Buden mit Dingen, die man sonst eher nicht „von der Stange“ kaufen kann.

Wo: Kirchplatz Alt-Meckenheim

#### **6.12.2022 und 24.01.2022 Schwangerschaftsberatung im Diakoniezentrum Arche**

Bei Fragen rund um Schwangerschaft und Familienplanung

Wo: Akazienstr. 3 (Seiteneingang)

Wann: ab 13 Uhr

Anmeldung unter EVA (Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik)

Tel.: 0228 22722425

### Veranstaltungen Wachtberg:

#### **3. bis 4.12.2022 Weihnachtsmarkt Wachtberg Fritzdorf**

Der Weihnachtsmarkt in Fritzdorf öffnet traditionell am zweiten Adventwochenende, samstags von 12 bis 20 Uhr und sonntags von 11 bis 18 Uhr auf dem Dorfplatz Fritzdorf an der Pfarrkirche St. Georg.

#### **13.12.2022 Sprechstunde der Familien- und Erziehungsberatungsstelle**

Von 8 bis 10 Uhr im Familienzentrum "Drachenfelder Ländchen", Zwischen den Hüllen 1-9 in Wachtberg-Villip,

Anmeldung erbeten unter Telefon 0228 4038760

Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf [www.FragNach.info](http://www.FragNach.info) auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik „Tipps und Aktuelles“ Sollten Sie ansonsten Unterstützung brauchen, wenden Sie sich bitte an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen auf Ihre Fragen oder bieten Ihnen Kontakt zu spezialisierten Diensten. Sie erreichen uns montags von 9 bis 13 Uhr unter 0160 / 7021446 oder [FragNach@dw-bonn.de](mailto:FragNach@dw-bonn.de)

**PALETTE**  
Frühe Hilfen.info

