

# FragNach

## NEWSLETTER FÜR MÄRZ 2023

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG  
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonnent:innen,

im März beginnt endlich der Frühling und die Kinder können draußen in der Natur jetzt wieder jede Menge spannende Dinge entdecken. Also raus mit den Kindern an die frische Luft - ab in den Wald, den Garten oder auch auf den Balkon. Falls Sie passend dazu gerne ein paar Frühlingsspielideen für Kinder ab zwei Jahren haben möchten, können Sie diese auf folgender Seite finden:

<https://www.familie.de/kleinkind/fruehling-mit-kindern>

### Veranstaltungen in Meckenheim:

#### **02.03.2023, 8:30 bis 10:00 Uhr Elternfrühstück**

für alle Eltern, Großeltern, Pflegeeltern zum Kennenlernen und gemütlichem Austausch - Eintritt frei, Spende erwünscht, keine Anmeldung erforderlich  
In den Räumen des Familienzentrums in der Ev. Kita Apfelbaum

#### **Starke Eltern - Starke Kinder**

Elternkurs für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Erziehung erreichen wollen.

#### **An 8 Abenden jeweils von 19 bis 21:30 Uhr**

**08., 15., 22. + 29.03.2023 / 19. + 26.04. 2023 / 03. + 10.05.2023**

Kosten: 55 Euro pro Person, 100 Euro pro Paar

In den Räumen des Familienzentrums in der Ev. Kita Apfelbaum

#### **13.03.2023, 19:30 bis 21:45 Uhr Wo ist Opa jetzt?**

hier erfahren Sie wie Kinder unterschiedlich mit Alter, Tod und Trauer umgehen und wie Sie sie bei der Trauerbewältigung begleiten können.

Kosten: 25,10 Euro, Referentin: Monika Bücken-Schaal, Katholisches Bildungswerk im Rhein -Sieg-Kreis, Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

#### **24.03.2023, 16 bis 18:30 Uhr Frühling-Abenteuer**

Tok, tok, tok, wer klopft da? Wir entdecken das Leben der Spechte für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Tagesgebühr: 2,50 € Treffpunkt: Waldfriedhof Meckenheim

Leitung: Silvia Johna Veranstalter: Stadt Meckenheim

#### **25.03.2023, 9 bis 12:00 Uhr Hilfe bei Kindernotfällen, Kompaktkurs**

Kosten: 40 Euro pro Person, Anmeldung über Nicole Schmidt

mobil: 0176 24115229, E-Mail: nicole.schmidt@ekir.de

im evangelischen Kirchenzentrum „Die Arche“ in Meckenheim-Merl



Mehr Informationen über Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

[www.FragNach.info](http://www.FragNach.info)

## ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die **Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

**FragNach**  
**Servicestelle Frühe Hilfen**  
**FragNach@dw-bonn.de,**  
**Telefon: 0160 / 70 21 446**  
**montags 9 - 13 Uhr**  
**Sonja Zweiacker-Schaller**  
**und Birgit Kahlo**

Eine Kooperation von

**:rhein-sieg-kreis**

**meckenheim**  
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE  
**ALFTER**



Gemeinde Swisttal

**DIAKONIE**  
FÜR BONN UND DIE REGION

## IMPRESSUM

Diakonisches Werk  
Bonn und Region  
—gemeinnützige GmbH  
Kaiserstraße 125  
53113 Bonn  
Telefon: 0228 228 08 20  
Fax: 0228 228 08 37  
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de  
www.diakonie-bonn.de  
Geschäftsführer Ulrich Hamacher  
Aufsichtsratsvorsitzender  
Pfarrer Wolfgang Harnisch  
Sitz Bonn, Handelsregister beim  
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432  
USt-IdNr.: DE 81591761

## Veranstaltungen in Alfter

### **06.03.2023, 14:30 bis 16:45 Uhr Schlaf, Kindlein, schlaf**

Alles rund ums Thema Schlaf bei Kindern

Dozentin: Isabelle Barrat

Veranstaltungsort und Anmeldung: AWO Familienzentrum Sterntaler,  
Wegscheid 23a, 53347 Alfter, Telefon: 0228 24 28 669

### **07.03.2023, 10 bis 11:30 Uhr Offener Babytreff**

zum Kennenlernen und Kontakte knüpfen für alle Mütter und Väter mit  
Kindern im ersten Lebensjahr

Familienhebamme Felicitas Josmann 0151 50040154

Kindertagesstätte Rasselbande, Am Heiligenhaus 78, 53347 Alfter

## Veranstaltungen in Wachtberg

### **05.03.2023, 14:00 bis 17:00 Uhr Kinder-Kram-Basar**

Köllenhof Ließem

Infos: Monika Heidenreich, E-Mail: kinderkrambahasar@gmail.com

Evang. Kirchengemeinde Wachtberg

### **Mitmachkonzert des Wachtberger Jugendorchesters**

für Kinder ab 4 Jahren

#### **19.03.2023, 15 bis 17 Uhr**

im Schulzentrum (Aula), Stumpebergweg 5, 53343 Wachtberg

#### **20.03.2023, 15 bis 17 Uhr**

im Gemeindehaus Niederbachem, Bondorfer Straße 18, 53343 Wachtberg  
Der Einlass erfolgt jeweils um 14:30 Uhr.

Anmeldung unter E-Mail: wjo.karten@web.de

### **21.03.2023, 10 bis 11:30 Uhr Offener Babytreff**

zum Kennenlernen und Kontakte knüpfen für alle Mütter und Väter mit  
Kindern im ersten Lebensjahr

Familienhebamme Felicitas Josmann 0151 50040154

Familienzentrum Drachenhöhle, Mehlemer Straße 1, 53343 Wachtberg

## Veranstaltungen in Swisttal

### **Swisttaler Kinotage**

#### **03.03.2023 Konferenz der Tiere**

Dorfsaal Odendorf Bendenweg

#### **10.03.2023 Luca**

Rathaus Ludendorf, Rathausstraße 115

jeweils um 18 Uhr

### **31.03.2023, 14:30 bis 17:30 Uhr Familienbackstudio -**

#### **Wir backen Leckereien zu Ostern**

Eltern backen mit Kindern, Kostenbeitrag 3,50 Euro pro Familie

Kerstin Ising, Kath. Kita St. Petrus und Paulus Orbachstr. 19a, Swisttal-  
Odendorf

Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf [www.FragNach.info](http://www.FragNach.info)  
auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik

„Tipps und Aktuelles“. Sollten Sie ansonsten Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen zu Ihren Fragen oder vermitteln Ihnen den Kontakt zu spezialisierten Einrichtungen. Sie erreichen uns montags von 9 bis 13 Uhr unter 0160 / 7021446 oder [FragNach@dw-bonn.de](mailto:FragNach@dw-bonn.de)

Ihr FragNach-Team

**PALETTE**  
Frühe Hilfen Info

